

REGOLAMENTO VERGHERETO TRAIL DOMENICA 11 AGOSTO 2019

Aggiornato 28 Maggio 2019

Art. 1 - Informazioni generali

La PRO LOCO DI VERGHERETO, TOTAL TRAINING, CENTRO SPORTIVO ITALIANO, FIDAL EMILIA ROMAGNA, ATLETICA CESENATICO con il Comune di Verghereto e tutte le associazioni e volontari locali; organizzano il VERGHERETO TRAIL esperienza di corsa in natura di:

25km 1400 D+ (Trail Competitivo)*

***1° Prova - Campionato Regionale FIDAL Trail individuale e di società**

13km 700 D+ (Trail Competitivo)

13km 700 D+ (Camminata Ludico-Motoria)

*le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo, sicurezza percorso ed autorizzazioni

L'iniziativa si disputerà il **Domenica 11 Agosto 2019 alle ore 9.30**

Il percorso si snoderà partendo dal centro del paese, attraverserà l'abitato e porterà gli atleti su un percorso che si snoda nel cuore dell' Appennino Tosco - Romagnolo, nel Comune di Verghereto (FC). Si parte dal campo sportivo Axura e si affronta subito la discesa che porta alla Cappellina sul fiume Savio. Da qui inizia la salita che porta al paesino di Montione (antico borgo di origine Etrusca). All'incrocio di Selva si prosegue sul sentiero che porta sul crinale Tosco-Romagnolo. Raggiunto il Poggio Bastione si prosegue verso Poggio Tre Vescovi, Buca del Tesoro e il passo Rotta dei Cavalli valico tra Romagna e Toscana. Questa parte di percorso si sviluppa sul sentiero GEA (Grande Escursione Appenninica) che segna il confine fra la Romagna e la Toscana e segue il crinale che separa la valle del Savio con la vallata toscana che è dominata dal Santuario della Verna. Il percorso prosegue in direzione Passo Serra, Casanova dell'Alpe e Poggio Castiglione. Da qui passando poi da Frassineta e dal Ponte del Vado, si rientra sotto lo storico Arco di Montione per riprendere il sentiero che risalendo la discesa iniziale della Cappellina sul Savio riporta a Verghereto

PROGRAMMA

Domenica 11 Agosto 2019

Orario	Che cosa	Dove
07.30 - 09.00	Ritiro Pettorali & Servizi Atleti	Verghereto
09.15	Briefing	Verghereto
09.30	Partenza Verghereto Trail**	Verghereto
dalle ore 12.30	Pasta Party & Premiazioni	Verghereto

**PARTENZA ALLA FRANCESE

Oltre alla normale procedura di partenza in gruppo prevista per le ore 09,30, viene inserita anche la possibilità, per chi lo desiderasse, di poter partire con la modalità definita "alla francese".

- **La "partenza alla francese" sarà possibile dalle ore 08.30 e fino alle ore 09.15.**

- E' comunque obbligatorio l'uso del chip elettronico e del numero di pettorale. La rilevazione del tempo di partenza inizierà dal momento del passaggio obbligatorio sul tappeto posto sulla linea di partenza.

- Con la "partenza alla francese" è percorribile il solo percorso lungo ed il tempo massimo per arrivare è alle 15.30 di Domenica 11 Agosto 2019

- **Chi decide di partire "alla francese" sarà escluso dalla classifica a premi.**

Art. 2 - Partecipazioni

A Verghereto Trail potranno partecipare:

2.1 Chi si iscrive al Trail 25km e 13km

- a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, in possesso di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici in corso di validità al momento della gara oppure di una certificazione medica che attesta l' idoneità ad eseguire esercizio fisico – **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO VALIDO ATLETICA LEGGERA - E' OBBLIGATORIO PER I TRAIL COMPETITIVI 25 KM e 13KM**
- b) Chi non è in possesso di nessuna tessera, ma vuole avere una copertura assicurativa personale, potrà tesserarsi con ente promozione sportiva **Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), al costo extra di 5 €**. La richiesta dovrà essere effettuata **entro il 5 Agosto 2019** con le modalità sopra descritte, allegando anche copia del certificato medico. Nella quota di pagamento dovrà essere conteggiato anche l'importo di 5 €. La tessera garantisce la copertura assicurativa C.S.I. e verrà consegnata al ritiro pettorali, dove dovrà essere depositata copia del certificato medico. – **TESSERAMENTO PER CHI NON HA NESSUNA TESSERA E' OBBLIGATORIO PER I TRAIL COMPETITIVI 25KM e 13KM**

2.2 Chi si iscrive alla 13km Camminata Ludico Motoria

- a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, in possesso di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici in corso di validità al momento della gara oppure di una certificazione medica che attesta l' idoneità ad eseguire esercizio fisico – **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO E/O AGONISTICO E' FACOLTATIVO PER LA 10 KM.**
- b) Chi non è in possesso di nessuna tessera, ma vuole avere una copertura assicurativa personale, potrà tesserarsi con ente promozione sportiva **Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), al costo extra di 5 €**. La richiesta dovrà essere effettuata **entro il 5 Agosto 2019** con le modalità sopra descritte, allegando anche copia del certificato medico. Nella quota di pagamento dovrà essere conteggiato anche l'importo di 5 €. La tessera garantisce la copertura assicurativa C.S.I. e verrà consegnata al ritiro pettorali, dove dovrà essere depositata copia del certificato medico. – **TESSERAMENTO PER CHI NON HA NESSUNA TESSERA E' FACOLTATIVO PER LA CAMMINATA LUDICO MOTORIA**

Art.3 – Iscrizioni

Dal sito www.vergheretotrail.com , unitamente a

- certificato Medico Sportivo Agonistico valido con dicitura sport -> "Atletica Leggera" e/o "Podismo" e/o "Trail-Running". Per la passeggiata non è richiesto certificato medico.
- ricevuta della quota di iscrizione

PAGAMENTI E QUOTE ISCRIZIONE

- **On.Line sul sito www.vergheretotrail.com -> Iscrizioni**
- **Contanti per iscrizioni il giorno della manifestazione**

** chi non è in possesso di nessuna tessera (federazione e/o ente promozione sportiva) dovrà presentare il certificato medico di idoneità sportiva con dicitura podismo. Per la passeggiata non è richiesto il certificato medico.

Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.vergheretotrail.com

IMPORTANTE

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITA OBBLIGATORIAMENTE LA TESSERA FIDAL, UISP O SIMILARI VALIDA PER IL 2019 E DEVE ESSERE PORTATA UNA COPIA DA CONSEGNARE ALLA SEGRETERIA DELLA CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA VALIDA.

Fino al 24 Giugno 2019

5€ per la passeggiata 13km

10€ per la 13km

20€ per la 25km

Dal 25 Giugno al 10 Agosto 2019

5€ per la passeggiata 13km

15€ per la 13km

25€ per la 25km

Il 11 Agosto 2019**

8€ per la passeggiata 13km

20€ per la 13km

30€ per la 25km

Nella quota di iscrizione sono compresi :

- **tassa d' iscrizione**
- **pettorale di gara**
- **chip cronometraggio**
- **assistenza e ristori lungo il percorso**
- **prodotti alimentari**
- **buoni sconto**
- **ristoro post gara**
- **parcheggio**
- **servizio docce**

- **pasta party (solo per i trail competitivi)**
- **gadget tecnico (solo per la distanza 25km)**

PER ISCRIVERSI COSA PREPARARE ED INVIARE VIA EMAIL O AL RITIRO PETTORALE:**PER 25 e 13KM TRAIL**→ **Certificato Medico agonistico valido – Atletica Leggera**→ **Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o Tessera assicurazione fornita da organizzazione.**→ **Ricevuta Pagamento**→ **Liberatoria firmata****PER 13KM CAMMINATA**→ **Ricevuta Pagamento**→ **Liberatoria firmata**→ **Certificato Medico agonistico e/o non agonistico valido – FACOLTATIVO**→ **Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o Tessera assicurazione fornita da organizzazione – FACOLTATIVO****EMAIL: segreteria@tempogara.it****Art. 4 - Partenza**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il **11 Agosto 2019 entro le ore 09.15** il via sarà dato alle ore 09.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di eventuali partenze anticipate e/o di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 – Premi

Saranno premiati per il trail competitivo 25km:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE,
- primi 3 assoluti UOMINI di categoria – verranno prese in considerazione 4 categorie: 18/35 - 36/45 - 46/55 - 56/99 anni

Saranno premiati per il trail competitivo 13km:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 3 assolute della classifica individuale DONNE,

Per il trail competitivo 13km non sono previsti premi di categoria. Per la camminata ludico motoria non sono previsti premi ma una lotteria finale per tutti.

I premi non sono cumulabili. I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art 6 - Percorso

Vedi Articolo 1

Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con segnaletica ben visibile, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso, l'organizzazione declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo l'iniziativa.

Art.7 - Sicurezza e Controllo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata con Ambulanze presenti con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso.

Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di **5h dall'orario di partenza (cinque ore)**. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. **Nella distanza 25km è previsto a circa metà gara un cancello a 2 ore e 30 minuti (due ore e trenta minuti).**

I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno fermati ed accompagnati al punto di partenza tramite servizio navetta dell'organizzazione, e considerati fuori classifica e fuori dalla gara.

L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo.

Art.9 - Ristori e Post-Gara

In considerazione della lunghezza dell'iniziativa e delle sue difficoltà saranno previsti ristori liquidi e solidi per il dettaglio consultare il sito www.vergheretotrail.com

N.B: Attenzione non sono previsti bicchieri nei punti di ristoro

E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. All'arrivo sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

Art.10 - Reclami

Per VERGHERETO TRAIL 25km e 13km: eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Per CAMMINATA LUDICO MOTORIA: non ci saranno classifiche e premi in base ai piazzamenti. Non sono quindi previste attività e procedure legate ai reclami.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione. L'atleta inoltre autorizza inoltre la società organizzatrice a conservare, utilizzare e comunicare agli altri enti / società coinvolti nella manifestazione stessa i dati. Acconsente all'utilizzo di fotografie e filmati, derivanti dalla sua partecipazione alla manifestazione, per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario, senza remunerazione. La presente informativa ha valore ai fini del Regolamento UE n. 2016/679 e della normativa nazionale privacy, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali nonché alla libera circolazione di tali dati. Scopo del presente documento è fornire indicazioni circa le modalità, i tempi e la natura delle informazioni che i titolari del trattamento devono fornire agli utenti al momento della connessione alle nostre pagine web, indipendentemente dagli scopi del collegamento stesso, secondo la legislazione Italiana ed Europea.

L'informativa può subire modifiche a causa dell'introduzione di nuove norme al riguardo, si invita pertanto l'utente a controllare periodicamente la presente pagina. Se l'utente ha meno di 16 anni, ai sensi dell'art.8, c.1 regolamento UE 2016/679, dovrà legittimare il suo consenso attraverso l'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci.

Art.12 - Servizi

I servizi a disposizione degli atleti saranno: ristori, area non custodita per borse e zona per cambiarsi e rinfrescarsi con docce.

Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art.14 – Annullamento Iscrizione – Gara (esclusa la passeggiata)

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento deve essere comunicato il prima possibile a segreteria@tempogara.it

Non sono previsti rimborsi della quota di iscrizione. L'organizzazione in ogni caso si riserva di rimborsare la quota di iscrizione in base ad ogni singola richiesta. Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento non imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi).

Non è consentito:

- lo scambio o la cessione del pettorale.
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.
- il passaggio da una gara all'altra.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 10 giorni prima dell'evento, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art.15 – Materiale obbligatorio e raccomandato**

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Verghereto Trail - 25km

OBBLIGATORIO PER DISTANZA 25km

- Scarpe da Trail Running
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Fischietto
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.
- Bandana o cappello

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 25km:

- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Denaro per emergenze
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Ecotazza

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Verghereto Trail - 13km

OBBLIGATORIO PER DISTANZA 13km

- Scarpe da Running o Trail Running
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 13km:

- Scarpe da Trail Running
- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Cappello o bandana
- Denaro per emergenze
- Fischietto
- Ecotazza

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Camminata Ludico-Motoria 13km

OBBLIGATORIO PER CAMMINATA 13km

- Scarpe da Trekking o Trail Running o Running
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER CAMMINATA 13km:

- Scarpe da Trail Running
- Denaro per emergenze
- Fischietto

****NOTA BENE:** l'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione, l'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste.

Art.16 - Squalifiche e Penalità

Verghereto Trail 25km e 13km: È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Camminata Ludico Motoria: l'iniziativa NON E' COMPETITIVA quindi non ci saranno squalifiche o penalità. Sono considerati **PARTECIPANTI** e quindi regolarmente iscritti, con le relative coperture assicurative, **SOLO CHI E' IN POSSESSO DEL PROPRIO PETTORALE BEN VISIBILE ED IDENTIFICABILE.**

IMPORTANTE: Tutti coloro che parteciperanno senza pettorale e/o senza aver confermato la propria iscrizione ed esser stati accettati dall'organizzazione sono da considerarsi estranei all'evento e quindi gli organizzatori non sono responsabili per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

Art.17 – Cronometraggio

Verghereto Trail 25km e 13km: È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

Camminata Ludico Motoria: NON è previsto un cronometraggio elettronico con chip. Non verranno stilate classifiche e/o presi tempi di percorrenza per ogni atleta. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

Art.18 - C.S.I. & FIDAL

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, **si fa riferimento ai regolamenti C.S.I. – Centro Sportivo Italiano.**

Per quanto riguarda il Campionato Regionale FIDAL esso è riservato ai tesserati FIDAL aventi oltre i 18 anni ed ai soli partecipanti della 25km, si fa riferimento ai regolamenti FIDAL – Federazione Italiana Atletica Leggera.

Art 19 – Modalità svolgimento

Verghereto Trail si svolgerà seguendo le indicazioni che verranno date dall'organizzazione. Accertato il numero dei partecipanti, verranno eseguite delle partenze in successione per gruppi, che saranno divisi in base al numero di pettorali. Ogni gruppo partirà dopo il gruppo che lo precede (tranne per il primo e l'ultimo gruppo) e verrà supportato lungo il percorso da personale ben identificabile e coordinato dall'organizzazione per indicare il percorso e garantire tutte le norme di sicurezza previste.

Art.20 – Meteo

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori.

Non verranno rimborsate le quote di iscrizione in caso di annullamento o sospensione il giorno stesso della gara.

Contatti Info gara

www.vergheretotrail.com - vergheretotrail@gmail.com

Contatti Iscrizioni gara

www.vergheretotrail.com - segreteria@tempogara.it