

REGOLAMENTO MONTEGELLI TRAIL DOMENICA 17 MAGGIO 2020

Aggiornato 5 Marzo 2020

Art. 1 - Informazioni generali

Il Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), Rubicone for Sport, la Polisportiva Soglianese, The Total Training, Associazione Culturale Montegelli e Sentieri dell'Alto Rubicone, il Marianna Trail Running con il patrocinio del comune di Sogliano organizzano il MONTEGELLI TRAIL, esperienza di corsa in natura di:

22km 1300D+*
10km 450D+*
10km 450D+ Camminata Ludico-Motoria*
6km 300D+ Camminata Ludico-Motoria*

***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo, sicurezza percorso ed autorizzazioni**

L'iniziativa si disputerà il **Domenica 17 Maggio 2020 alle ore 10.00**

Dal borgo di Montegelli la corsa toccherà le località Ville e Cà di Nuccio, prima di addentrarsi nell'incantevole bosco de "La faggeta" ricco di castagni, faggi, robinie e carpini e poi ancora su al Monte di Meleto. Con una lunga discesa incontreremo prima da Cà Domenichino per poi costeggiare l'Oasi naturalistica di Tornano con i suoi caprioli, cinghiali, volpi, lepri, tassi e istrici. E poi di nuovo su, guadagnando il crinale che ci condurrà a Montetiffi, il paese delle teglie, avremo la possibilità di vedere il Monte Carpegna, l'abbazia di San Leo, San Marino, Perticara e tanto altro ancora! Percorrendo un meraviglioso crinale raggiungeremo la sommità della rupe di Montetiffi dove sorge la millenaria Abbazia benedettina di San Leonardo. Dell'XI secolo è uno dei monumenti romanici più importanti dell'Emilia-Romagna.

Questo territorio, posizionato sui confini e sull'incrocio di strade che univano lo Stato Pontificio al Granducato di Toscana, la Repubblica di San Marino e il Ducato di Montefeltro, vide fiorire anticamente il contrabbando di polveri da sparo, tabacco e cognac. Toccata l'abbazia ci butteremo giù in discesa lungo la "Via della rupe", un antico sentiero scavato nella roccia, erto e difficoltoso, utilizzato un tempo dalle donne del paese per l'approvvigionamento d'acqua e per andare a lavare i panni al fiume.

La discesa terminerà sul Ponte Romanico, costruito con arco a tutto sesto attorno all'anno 1000 d.C, che rappresenta uno dei punti più affascinanti del percorso. Accanto al ponte si trovano i resti dell'antico Molino Tornani. Qui il fiume conserva angoli di rara bellezza grazie alla presenza di salti e cascatelle e alle cosiddette "Marmitte dei Giganti", suggestive gole formatesi nel corso dei secoli per l'azione abrasiva dei ciottoli e che danno al paesaggio un carattere "lunare". Raggiunto l'abitato di Ponte Rosso imboccheremo un nuovo sentiero che parte dall'Agriturismo "La Rocca". Da qui in salita dovremo ritornare verso Montegelli, affrontando un nuovo crinale che vi permetterà di dominare tutto il territorio circostante. Ultima discesa in picchiata e poi la via della Compagnia ci ricondurrà al tanto sospirato arrivo nel borgo di Montegelli.

PROGRAMMA

Domenica 17 Maggio 2020

Orario	Che cosa	Dove
08.00 - 09.30	Ritiro Pettorali & Servizi Atleti	Montegelli - Chiesa
09.45	Briefing	Montegelli - Chiesa
10.00	Partenza Montegelli Trail	Montegelli - Chiesa
dalle ore 12.30	Pasta Party & Premiazioni	Montegelli - Chiesa

Art. 2 - Partecipazioni

A Montegelli Trail potranno partecipare:

2.1 Chi si iscrive al Trail 22km e 10km

- a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, in possesso di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici dicitura "Atletica Leggera" in corso di validità al momento della gara – **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO VALIDO ATLETICA LEGGERA - E' OBBLIGATORIO PER I TRAIL COMPETITIVI 22 KM e 10KM**
- b) Chi non è in possesso di nessuna tessera, ma vuole avere una copertura assicurativa personale, potrà tesserarsi con ente promozione sportiva **Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), al costo extra di 5 €**. La richiesta dovrà essere effettuata entro il **16 Maggio 2020** via mail, allegando anche copia del certificato medico. Nella quota di pagamento dovrà essere conteggiato anche l'importo di 5 €. La tessera garantisce la copertura assicurativa C.S.I. e verrà consegnata al ritiro pettorali, dove dovrà essere depositata copia del certificato medico. – **TESSERAMENTO PER CHI NON HA NESSUNA TESSERA E' OBBLIGATORIO PER I TRAIL COMPETITIVI 22KM e 10KM**

2.2 Chi si iscrive alla 6km/10km Camminata Ludico Motoria

- a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, in possesso o meno di certificazione medica per la pratica degli sport agonistici in corso di validità al momento della gara oppure di una certificazione medica che attesta l'idoneità ad eseguire esercizio fisico– **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO E/O AGONISTICO E' FACOLTATIVO PER LA 10 KM.**
- b) Chi non è in possesso di nessuna tessera, ma vuole avere una copertura assicurativa personale, potrà tesserarsi con ente promozione sportiva **Centro Sportivo Italiano (C.S.I.), al costo extra di 5 €**. La richiesta dovrà essere effettuata entro il **16 Maggio 2020** via mail. Nella quota di pagamento dovrà essere conteggiato anche l'importo di 5 €. La tessera garantisce la copertura assicurativa C.S.I. e verrà consegnata al ritiro pettorali, dove dovrà essere depositata copia del certificato medico. – **TESSERAMENTO PER CHI NON HA NESSUNA TESSERA E' FACOLTATIVO PER LA CAMMINATA LUDICO MOTORIA**

Art.3 - Iscrizioni

Le iscrizioni si chiuderanno **alle ore 0.00 (24.00) del 16 Maggio 2020** o al preventivo raggiungimento di **400 atleti iscritti totali**.

3.1 Iscrizioni per Trail 22km e 10km: Il giorno della gara si potranno effettuare iscrizioni a discrezione dell'organizzazione ma sarà possibile CONSEGNARE SOLO LA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO (che verrà trattenuto in segreteria). IN CASO CONTRARIO L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA. Inoltrare tutta la documentazione necessaria per confermare la registrazione entro il 31 Marzo 2020

3.2 Iscrizioni per Camminata 10km e 6km:

Il giorno della gara si potranno effettuare iscrizioni a discrezione dell'organizzazione.

ISCRIZIONI ON.LINE

Per le iscrizioni online seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.rubiconeforsport.com

ISCRIZIONI BONIFICO BANCARIO (solo per gruppi)

Cliccare **ISCRIVITI** dal sito www.rubiconeforsport.com -> compilare modulo online -> selezionare modalità pagamento bonifico

ESTREMI BONIFICO BANCARIO:

(solo per iscrizioni di squadra superiori a 5 partecipanti)

TEMPOGARA SRLS, IBAN: IT88Z0542441520000001002757. Inserire nella causale "MONTEGELLI TRAIL 2020 + nominativo/i atleta/i". Inviare contabile del bonifico a segreteria@tempogara.it

LE QUOTE DI ISCRIZIONE SONO COMUNICATE SUL SITO www.rubiconeforsport.com

Nella quota di iscrizione sono compresi :

<ul style="list-style-type: none">- tassa d' iscrizione- pettorale di gara- chip cronometraccio- assistenza e ristori lungo il percorso- confezione di SAVOR (prodotto alimentare locale)- buoni sconto- ristoro post gara- parcheggio- servizio docce	<ul style="list-style-type: none">- pasta party (solo per i trail competitivi)- gadget (solo per trail competitivi)
---	--

NOTA BENE: al superamento del numero massimo di partecipanti e per chi si iscrive oltre la data di scadenza, l'organizzazione non garantisce tutti i servizi e prodotti inclusi nella quota di iscrizione.

PER ISCRIVERSI COSA PREPARARE ED INVIARE VIA EMAIL O AL RITIRO PETTORALE:

PER 22 e 10KM TRAIL

- Certificato Medico agonistico valido – Atletica Leggera**
- Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o Tessera assicurazione fornita da organizzazione.**
- Ricevuta Pagamento**
- Liberatoria firmata**

PER 10KM e 6KM CAMMINATA

- Ricevuta Pagamento**
- Liberatoria firmata**
- Certificato Medico agonistico e/o non agonistico valido – FACOLTATIVO**
- Tesseramento Associazione e/o Federazione. Propria tessera o Tessera assicurazione fornita da organizzazione – FACOLTATIVO**

EMAIL: segreteria@tempogara.it

IMPORTANTE

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA'. PER LE ISCRIZIONI CUMULATIVE DI SOCIETA' GIA' COSTITUITE E PRATICANTI ATTIVITA' LA RESPONSABILITA' RICADE SUI PRESIDENTI DELLE STESSE.

PER TUTTE LE ALTRE TIPOLOGIE DI GRUPPI SI DOVRANNO COMUNQUE ESIBIRE I DOCUMENTI ED I CERTIFICATI INDIVIDUALI

Art. 4 - Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il **17 Maggio 2020 entro le ore 09.45** il via sarà dato alle ore 10.00 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di eventuali partenze anticipate e/o di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 – Premi

Saranno premiati per il trail competitivo 22km:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI e DONNE
- prime 3 assolute della classifica individuale UOMINI e DONNE Under 50 e Over 50

Saranno premiati per il trail competitivo 10km:

- primi 3 assoluti della classifica individuale UOMINI e DONNE
- prime 3 assolute della classifica individuale UOMINI e DONNE Under 50 e Over 50

Per la camminata ludico motoria non sono previsti premi.

I premi non sono cumulabili. I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art 6 - Percorso

Vedi Articolo 1

Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con segnaletica ben visibile, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso, l'organizzazione declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo l'iniziativa.

Art.7 - Sicurezza e Controllo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata con almeno 1 ambulanza presente con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale per assicurare assistenza.

Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di **5h 30 minuti dall'orario di partenza (cinque ore e mezza)**. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. **Nella distanza 22km è previsto a metà gara un cancello a 9km dalla partenza a 2h 30 minuti (due ore e trenta minuti).**

I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno fermati ed accompagnati al punto di partenza tramite servizio navetta dell'organizzazione, e considerati fuori classifica e fuori dalla gara.

L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo.

Art.9 - Ristori e Post-Gara

In considerazione della lunghezza dell'iniziativa e delle sue difficoltà saranno previsti:

- Montegelli Trail 22km: 2 punti di ristoro al 7° e 16° km circa
- Montegelli Trail 10km: 1 punto di ristoro

N.B: Attenzione non sono previsti bicchieri nei punti di ristoro

E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. All'arrivo sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

Art.10 - Reclami

Per MONTEGELLI TRAIL 22km e 10km: eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Per CAMMINATA LUDICO MOTORIA: non ci saranno classifiche e premi in base ai piazzamenti. Non sono quindi previste attività e procedure legate ai reclami.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione a MONTEGELLI TRAIL comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della normativa nazionale (Decreto Legge 30 Giugno 2003 n. 196, Codice in materia di protezione dei dati personali, e successive modifiche) ed europea (Regolamento europeo per la protezione dei dati personali n. 679/2016, GDPR), ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione a MONTEGELLI TRAIL.

Art.12 - Servizi

I servizi a disposizione degli atleti saranno: ristori, area non custodita per borse e zona per cambiarsi e rinfrescarsi con docce.

Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art.14 – Cancellazione Iscrizione

In caso di cancellazione dell'iscrizione inviare immediatamente la comunicazione a segreteria@tempogara.it **Non sono previsti rimborsi della quota di iscrizione. L'organizzazione in ogni caso si riserva di rimborsare la quota di iscrizione in base ad ogni singola richiesta.** Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento non imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi).

Art.15 – Materiale**

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Montegelli Trail - 22km e 10km

OBBLIGATORIO PER DISTANZA 22km

- Scarpe da Trail Running
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Fischietto
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 22km:

- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Un po' di denaro per l'eventuali emergenze
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Cappello o bandana

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso – Passeggiata Ludico-Motoria/Non Competitiva 10 e 6 km

OBBLIGATORIO PER DISTANZA 10km

- Scarpe da Trail o Trekking
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini, camelbak, ecc...)
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.

FORTEMENTE CONSIGLIATO PER DISTANZA 10km:

- Scarpe da Trail Running specifiche
- Fischietto
- Un po' di denaro per l'eventuali emergenze

****NOTA BENE:** l'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione, l'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste.

Art.16 - Squalifiche e Penalità

Montegelli Trail 22km e 10km: È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Camminata Ludico Motoria: l'iniziativa NON E' COMPETITIVA quindi non ci saranno squalifiche o penalità. Sono considerati **PARTECIPANTI** a Trail del Rubicone e quindi regolarmente iscritti, con le relative coperture assicurative, **SOLO CHI E' IN POSSESSO DEL PROPRIO PETTORALE BEN VISIBILE ED IDENTIFICABILE.**

IMPORTANTE: Tutti coloro che parteciperanno senza pettorale e/o senza aver confermato la propria iscrizione ed esser stati accettati dall'organizzazione sono da considerarsi estranei all'evento e quindi gli organizzatori non sono responsabili per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

Art.17 – Cronometraggio

Montegelli Trail 22km e 10km: È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

Camminata Ludico Motoria: NON è previsto un cronometraggio elettronico con chip. Non verranno stilate classifiche e/o presi tempi di percorrenza per ogni atleta. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

Art.18 - C.S.I.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, **si fa riferimento ai regolamenti C.S.I. – Centro Sportivo Italiano.**

Art 19 – Modalità svolgimento

Montegelli Trail si svolgerà seguendo le indicazioni che verranno date dall'organizzazione. Accertato il numero dei partecipanti, verranno eseguite delle partenze in successione per gruppi, che saranno divisi in base al numero di pettorali. Ogni gruppo partirà dopo il gruppo che lo precede (tranne per il primo e l'ultimo gruppo) e verrà supportato lungo il percorso da personale ben identificabile e coordinato dall'organizzazione per indicare il percorso e garantire tutte le norme di sicurezza previste.

Art.20 – Mancato svolgimento

Qualora la gara venga annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla Polisportiva Soglianese o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e delle spese di iscrizione, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

Contatti Info gara

www.rubiconeforsport.com - trailrubicone@gmail.com

Contatti Iscrizioni gara

www.rubiconeforsport.com - segreteria@tempogara.it